**О необходимых исследованиях во время беременности**

Перечень обследования и ведение беременных, утвержден в соответствии с Клиническими рекомендациями «Нормальная беременность» 2023-2024-2025, утвержденными Министерством здравоохранения Российской Федерации, а также приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20.10.2020г. № 1130 «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю «акушерство и гинекология».

**Обследования в первом триместре беременности**

**Первое посещение врача акушера-гинеколога женской консультации рекомендовано осуществить будущим мамочкам первый раз в срок до 12 недель беременности.**

**На первой консультации специалист заводит «Индивидуальную карту беременной и родильницы» по которой будущая мама будет наблюдаться в женской консультации, а затем оформляет и выдает каждой пациентке обменную карту  – с которой она пойдет в выбранный родильный дом) и список лабораторных обследований, которые она должна пройти в обязательном порядке.**

**Важно помнить, что для полного оформления обменной карты нужно будет пройти ряд специалистов и сдать ряд анализов, среди которых:**

**- общий анализ крови;**

**- группа крови и резус-фактор, если у мамы окажется отрицательный резус-фактор, нужно будет проверить резус-фактор будущего отца;**

**- биохимический анализ крови;**

**- показатели свертываемости крови;**

**- исследование на наличие антител к краснухе;**

**- анализы на сифилис, гепатиты В и С, ВИЧ;**

**- мазок на влагалищную флору и посев на микрофлору из цервикального канала и чувствительность к антибиотикам;**

**- посев мочи на микрофлору   и чувствительность к антибиотикам;**

**- ЭКГ и т.д.**

**Только полное исполнение рекомендаций врача по объему обследования, позволит оценить состояние здоровья будущей матери, ведь ей предстоит достаточно напряженный период, который также закладывает и основу здоровья ребенка в будущем.**

**Важнейшее значение имеет обследование: комбинированный скрининг на 11-13 неделе беременности, включающий ультразвуковое исследование плода и             определение связанных с беременностью белков (РАРР-А и βХГЧ) с помощью анализа крови.**

**На основании результатов УЗИ и анализа крови на эти белки, рассчитываются риски развития у плода пороков развитий, хромосомных аномалий и т.д.**

**С 18 по 22 неделю беременности женщине необходимо пройти второе плановое ультразвуковое исследование плода  с целью:**

**- оценить развитие органов и систем ребенка и диагностировать аномалии**

**- внутриутробного развития плода;**

**- оценить качество околоплодных вод и измерить их количество;**

**- оценить структуру плаценты.**

**- определить пол будущего крохи;**

**ОЧЕНЬ ВАЖНО ВЫПОЛНЯТЬ ДАННЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ ПО НАПРАВЛЕНИЮ ВРАЧА ЖЕНСКОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ В СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ.**

**Помимо всего, женщине необходимо регулярно посещать врача с консультативным визитом. На каждом визите врач будет оценивать ваш вес, объем живота, высоту стояния дна матки и ряд других важных показателей.**

**Кроме того, для исключения диабета беременных во втором триместре при отсутствии противопоказаний должен быть выполнен тест на толерантность к глюкозе.**

**Третий триместр беременности: беременная повторно сдает анализы, проходит консультации врачей-специалистов. Если все эти анализы окажутся в норме, тогда женщина может спокойно ожидать наступления родов, посещая своего врача. В случае наличия отклонений по результатам тестов, пациентку берут под контроль или госпитализируют для дальнейшего обследования, лечения и определения дальнейшей тактики ведения и родоразрешения.**

**С 30 недель беременности работающие женщины имеют право уходить в декретный отпуск: им выдается лист временной неструдоспособности.**

**При показаниях беременной выполняется УЗИ с доплерометрией, которое позволяет оценить:**

**- состояние здоровья плода с определением патологий, которые невозможно было диагностировать в первом и втором триместре;**

**- рост и развитие ребенка, а также наличие задержки внутриутробного развития (если имеется);**

**- точное месторасположения плаценты, пуповины и малыша;**

**- количество околоплодных вод.**

**Доплерометрия дает возможность оценить кровоток по сосудам пуповины и плаценты.**

**Кроме того, врач дополнительно назначает кардиотокографию плода с 33 недель беременности.**

**Не стоит забывать, что своевременные обследования помогают предупредить развитие сложных вариантов течения беременности и позволяют диагностировать заболевания на ранних сроках, когда они легче поддаются коррекции. Это особенно важно в период беременности, поскольку дает возможность сохранить здоровье будущего малыша и исключить риск осложнений у матери.**