**О важности прегравидарной подготовки (необходимые обследования, лечение хронических заболеваний на этапе планирования беременности, принципы следования ЗОЖ)**

**Готовиться к беременности необходимо начинать не менее, чем за 3 месяца до зачатия.**

**Прегравидарная подготовка (ПП) необходима всем парам, планирующим беременность.**

**Прегравидарная подготовка признана эффективным методом снижения риска перинатальных осложнений.**

**Обследование при подготовке к беременности направлено на выявление возможных заболеваний/состояний, которые могут негативно повлиять на течение гестации. Как правило, в ходе ПП назначают такие исследования, как:**

**— клинический анализ крови;**

**— определение группы крови и резус-фактора;**

**— определение уровня глюкозы в плазме венозной крови или в капиллярной крови натощак;**

**— определение антител к бледной трепонеме, антигенов и антител к ВИЧ-1 и -2, выявление HBsAg, антител к вирусу гепатита C и краснухи;**

**— определение концентрации тиреотропного гормона;**

**— общий анализ мочи;**

**— микроскопическое исследование вагинального отделяемого с окраской по Граму, полимеразная цепная реакция для диагностики инфекций, передаваемых половым путём (ИППП), тест на вирус папилломы человека (ВПЧ) в возрасте 30 лет и старше, цитологическое исследование мазков с области экзоцервикса и из цервикального канала.**

**Установлено, что беременность, наступившая на фоне воспалительных заболеваний половых путей, чаще протекает с осложнениями.**

**— ультразвуковое исследование органов малого таза и молочных желёз;**

**— консультация терапевта и стоматолога, другие специалисты – по показаниям!**

**!**