**Полезное влияние беременности на организм женщины**

**Гормональный фон во время беременности вызывает в организме матери многочисленные физиологические изменения, которые обеспечивают правильное развитие плода, подготавливают организм к предстоящим родам и кормлению.**

**Также отмечаются положительные явления:**

**· улучшение памяти и восприятия новой информации;**

**· поддержание высокой активности и отличной координации движений;**

**· увеличение некоторых долей головного мозга, спровоцированное избытком гормонов;**

**· повышение активности эндокринной системы и нормализация обмена веществ.**

**И это далеко не весь список положительных изменений, происходящих в организме будущей мамы при кормлении и вынашивании малыша. Берегите себя и помните, что беременность благоприятно сказывается на состоянии вашего здоровья!**

**Таким образом, физические и психические изменения в организме беременной являются приспособительными и необходимыми для удовлетворения потребностей растущего плода.**