Кто из детей наиболее подвержен риску заболеть сахарным диабетом?

за

**ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ**

**САХАРНОГО ДИАБЕТА У ДЕТЕЙ**

(Информация для родителей)

• у кого есть родственники, имеющие этот диагноз;

• у кого уже обнаружены другие нарушения обмена веществ;

• кто при рождении имел большую массу тела (свыше 4,5 кг);

• у кого наблюдается снижение иммунитета.

Какие события в жизни ребёнка чаще всего провоцируют начало заболевания?

• вирусное инфекционное заболевание; • сильное нервное потрясение.

По каким ранним признакам можно предположить начало развития диабета?

• у ребёнка повышается потребность в сладком;

• он трудно переносит большие перерывы между приёмами пищи, испытывает мучительное чувство голода;

• через полтора-два часа после еды ощущает сильную слабость.

А если диабет уже набрал силу, что вам укажет на это?

• сильная жажда, обильное мочеотделение; • резкое изменение аппетита;

• стремительная потеря веса; • сонливость, раздражительность, повышенная утомляемость.

Что должны делать родители, чтобы уберечь ребёнка от сахарного диабета?

• Прежде всего реально оценить, насколько велик у него диабетический риск.

• Проконсультироваться по этому поводу у детского эндокринолога, почитать популярную медицинскую литературу.

• Проводить закаливание ребёнка и регулярное занятие физкультурой, налаживать доброжелательный психологический микроклимат в семье – эти и другие профилактические меры помогут вашему ребёнку противостоять факторам, провоцирующим стресс и инфекции.

• Щадить его поджелудочную железу!

• Покупать свежие ягоды, соки, фрукты вместо конфет и пирожных.

• Проинформировать воспитателя в детском саду, школьного учителя, участкового педиатра о том, что ребёнок подвержен повышенному диабетическому риску.

**• И самое главное, нельзя допускать, чтобы болезнь была обнаружена на поздней стадии: при первых симптомах её развития обращаться к детскому эндокринологу!**

**Если случилось так, что ребёнок уже находится в крайне тяжёлом состоянии, и врач «скорой» решил везти его в больницу, обязательно предупредите о возможном диагнозе. Тогда ребёнка доставят по назначению в эндокринологическое отделение, а не в хирургию, не в инфекционную больницу и т. п.**